

Kommunikation – verstehen und verstanden werden

Themen, die Sie schon lange begleiten?

- Miteinander gesprochen – und doch ist nichts passiert?
- Das Feedback ist mal wieder voll daneben gegangen?
- Wie kommuniziere ich mit Frauen? Wie mit Männern?
- Wieder einmal habe ich Ja gesagt, und Nein gemeint!
- Und das nächste Mal gebe ich die passende Antwort!



Man kann nicht nicht kommunizieren. Paul Watzlawick

Erleben Sie in diesem Vortrag, wo genau noch Hürden sind in Ihrer eigenen Kommunikation. Warum Sie manchmal nicht verstanden werden oder auch sich selbst nicht verstehen. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten es gibt klar und deutlich zu kommunizieren.

Wesentliche Inhalte werden sein:

1. Kommunikationsmodelle

- Das Modell der vier Ohren, Friedeman Schulz von Thun
- Das Eisberg-Modell, Sigmund Freud

2. Schule des Wünschens

- Auf die Verpackung kommt es an!
- Wie erreiche ich mein Ziel? Wir unser Ziel?

3. konstruktiver Umgang mit Kritik

- Wie erreiche ich, dass mein Gegenüber mir zuhört?
- Das Modell der Für-Wahr-Nehmung

4. Kommunikation Mann – Frau

- Frauen reden anders – Männer auch!
- Fakten - und auch Änderungsansätze

5. Werte

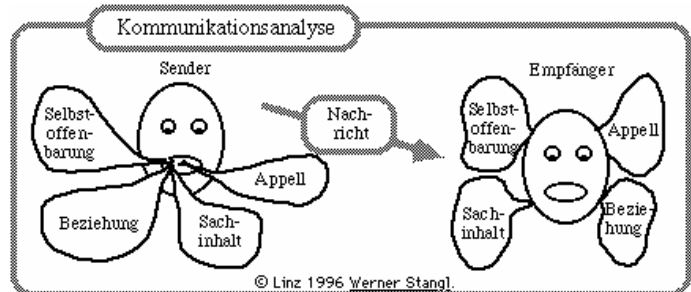
- Kenne ich meine Werte?
- Welche blühen? – Welche liegen brach?

6. Ziele

- Was genau ist mein Lebensziel?
- Beruflich? – Privat?

7. Umgang mit „dummen Sprüchen“

- Selbstverteidigung mit Worten
- Unabhängigkeitserklärung



**Ein Workshop-Angebot für alle, die für sich mehr erreichen wollen!
Im Beruf. Im Alltag. Im persönlichen Leben.**

**Vielleicht ist Kommunikation nicht alles –
aber ohne Kommunikation ist alles nichts –
darum ist Kommunikation eben doch alles.**



UTE SIMON-ADORF COACHING • TRAINING • MODERATION
Coach/Trainerin • NLP-Master DVNLP

Coaching-Office: Mayener Straße 133 • 56070 Koblenz
Telefon (0 26 1) 9 88 54 88 • Fax (0 26 22) 92 22 19 • mobil 0177 3315699
E-Mail: kontakt@simon-adorf.de • www.simon-adorf.de