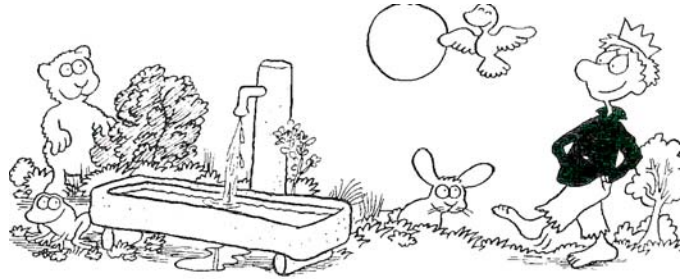


# Kraft schöpfen aus den eigenen Wurzeln

## Themen, die Sie schon lange begleiten?

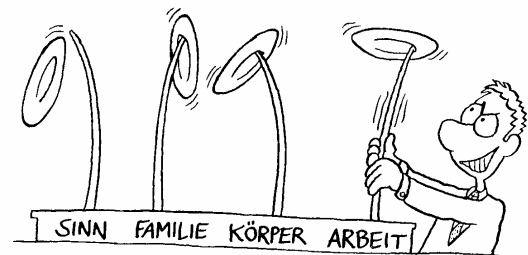
- Wann haben Sie das letzte Mal über Ihre eigenen Wurzeln nachgedacht?
- Sind es wirklich Ihre Glaubenssätze, wonach Sie Ihr Leben ausrichten?
- Ist das perfekt sein oder schnell sein wirklich immer erstrebenswert?
- Ruhen Sie sich vielleicht auf den Ressourcen aus, die Ihre Eltern Ihnen mitgegeben haben? Reicht Ihnen das?
- Wünschen Sie sich nicht auch manchmal die eine oder andere Fähigkeit von früher zurück?
- Müssen Sie wirklich immer das Rad neu erfinden? Nutzen Sie ein Vorbild!
- Wie geht es Ihnen in unangenehmen Situationen, welche Sie an irgendetwas oder irgendjemanden von früher erinnern?



**Lernen Sie sich besser kennen und verstehen. Gewinnen Sie neue und attraktive Möglichkeiten für den Umgang mit sich selbst. Erlangen Sie mehr innere Sicherheit. Finden Sie Ihre Balance!**

## Wesentliche Inhalte werden sein:

- Wer oder was sind meine Wurzeln?
- Kenne ich meine Glaubenssätze?
- Wie gehe ich mit meinen eigenen Antreibern um, nutze ich sie positiv?
- Die elterliche Zeitlinie kennen und verstehen lernen – Kraft schöpfen aus ihr!
- Wer waren meine frühen Vorbilder? Was genau haben sie mir gegeben?
- Wie kann ich Ressourcen aus der Vergangenheit wiederbeleben?
- Kennen lernen des Modeling.
- Mit dem Übertragungsmodell 'Baustellen' von früher aufarbeiten.



**Ein Workshop-Angebot für alle, die für sich mehr erreichen wollen!  
Im Beruf. Im Alltag. Im persönlichen Leben.**

**Selbstmanagement** – zu diesem Thema werden Sie in diesem Workshop eine Vielzahl von Anregungen und Anleitungen finden. Sie werden genügend Zeit und Gelegenheit haben, verschiedene Lösungsansätze nicht nur theoretisch, sondern vor allem auch praktisch zu erfahren. Gerne werden aktuelle Fallbeispiele aufgegriffen.

**Es geht um Balance von Berufs- und Privatleben – und die dann daraus resultierende Sicherheit und Zufriedenheit. Ein verborgener Wunsch tief in Ihrem Innern? Erfahren Sie, wie Sie diesem Wunsch ein großes Stück näher kommen!**



**UTE SIMON-ADORF COACHING • TRAINING • MODERATION**

Coach/Trainerin • NLP-Master DVNLP

**Coaching-Office:** Mayener Straße 133 • 56070 Koblenz  
Telefon (0 26 1) 9 88 54 88 • Fax (0 26 22) 92 22 19 • mobil 0177 3315699  
E-Mail: kontakt@simon-adorf.de • www.simon-adorf.de