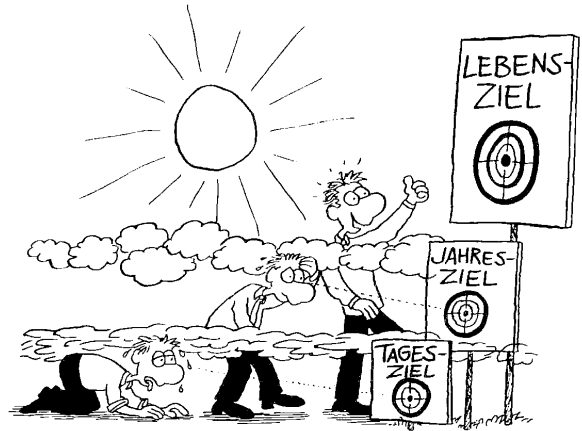


## Visions- und Zielearbeit

### Themen, die Sie schon lange begleiten?

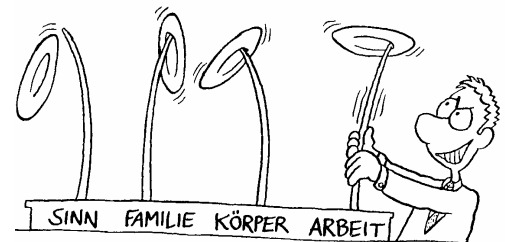
- Wann haben Sie das letzte Mal über Ihre eigenen Werte nachgedacht?
- Wieder den Wert eines anderen verletzt und nicht gemerkt?
- Vorbereitet, vorbereitet ... und doch hat es nicht funktioniert?
- Wieder alles nur abgearbeitet und das Gefühl gespürt, nichts bewegt zu haben?
- Kennen Sie Ihre Zieletappen auf dem Weg zum eigentlichen Ziel?
- Sind auch Sie ein Spezialist im `sich selbst zur Schnecke` machen, weil nichts funktioniert?
- Und Ihre Vision? - Noch nie drüber nachgedacht? Packen wir es gemeinsam an!



**Lernen Sie sich besser kennen und verstehen. Gewinnen Sie neue und attraktive Möglichkeiten für den Umgang mit sich selbst. Erlangen Sie mehr innere Sicherheit. Finden Sie Ihre Balance!**

### Wesentliche Inhalte werden sein:

- Was genau sind die Ebenen, wo Veränderungen stattfinden können?
- Was sind meine eigenen Werte?
- Welche Werte sind zurzeit wichtig für mich?
- Wie habe ich es bisher geschafft, dass Situationen super gelaufen sind?
- Welche Vision, die mir Kraft gibt, strebe ich langfristig an?
- Wie genau setze ich die Zieletappen auf dem Weg dorthin?
- Welche Maßnahmen sind wichtig zur Zielerreichung?
- Passen meine Ziele durch den Ziele-TÜV?
- Wie mache ich den ersten Schritt?



**Ein Workshop-Angebot für alle, die für sich mehr erreichen wollen!  
Im Beruf. Im Alltag. Im persönlichen Leben.**

**Selbstmanagement** – zu diesem Thema werden Sie in diesen Workshops eine Vielzahl von Anregungen und Anleitungen finden. Sie werden genügend Zeit und Gelegenheit haben, verschiedene Lösungsansätze nicht nur theoretisch, sondern vor allem auch praktisch zu erfahren. Gerne werden aktuelle Fallbeispiele aufgegriffen.

**Es geht um Balance von Berufs- und Privatleben – und die dann daraus resultierende Sicherheit und Zufriedenheit. Ein verborgener Wunsch tief in Ihrem Innern? Erfahren Sie, wie Sie diesem Wunsch ein großes Stück näher kommen!**



**UTE SIMON-ADORF** COACHING • TRAINING • MODERATION  
Coach/Trainerin • NLP-Master DVNLP

**Coaching-Office:** Mayener Straße 133 • 56070 Koblenz  
Telefon (0 26 1) 9 88 54 88 • Fax (0 26 22) 92 22 19 • mobil 0177 3315699  
E-Mail: kontakt@simon-adorf.de • www.simon-adorf.de