

Löwenlauf bietet Neuerung

Leichtathletik: Jubiläums-Veranstaltung der DJK Marienstatt lockt erstmals mit einer Marathon-Messe

Eine der größten Lauf-Veranstaltungen in Rheinland-Pfalz feiert ein Jubiläum – und wartet deshalb am Vortag mit einem Zusatz-Angebot auf. Erstmals gibt es in Hachenburg eine Marathonmesse in der Rundsporthalle.

HACHENBURG. Der „20. Hachenburger Löwenlauf“ am 21. Oktober steht vor der Tür. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren.

Folgende Laufstrecken werden wie in jedem Jahr von der ausrichtenden DJK Marienstatt angeboten: Marathon, Halbmarathon, 10 km und Ausdauer-Cup-Lauf, Jedermannlauf über 6 km (auch Walking), Schülerlauf über 1800 m sowie die Bambiniläufe über 600 bzw. 1200 m.

Mit diesem breit gestreuten Angebot wird der Löwenlauf zu einem sportlichen Erlebnis für die ganze Familie. Die Zeitmessung für den Schülerlauf (1800 m ab 6. Klasse) er-

folgt erstmals elektronisch. Die Sieger jeder Altersstufe erhalten attraktive Sachpreise. Der Bambinilauf wird auch in diesem Jahr wieder ganz groß geschrieben. Um möglichst viele Kinder an den Start zu holen, bietet die DJK Marienstatt eine besondere Attraktion für die 1. bis 5. Klassen an: Bei Anmeldung ganzer Klassen (Voraussetzung ist eine Beteiligung von mindestens 50 Prozent der Schüler) wird die Klassenkasse um 50 Euro aufgebossert. Hierbei werden die zehn stärksten Klassen (in Prozent der Klassengröße) gewertet.

Anlässlich des diesjährigen Jubiläumslaufs wird es am Abend vor der Veranstaltung erstmals eine Marathonmesse in der Hachenburger Rundsporthalle geben. Damit haben die Veranstalter der DJK Marienstatt in enger Zusammenarbeit mit dem ortsansässigen Sportclub Optimum ein sportliches Forum geschaffen,

das den großen Laufveranstaltungen in nichts nachsteht. Das Programm ist attraktiv und lädt mit Minikongress, Sportmesse, Laufbandanalyse, Leistungsdiagnostik und Pastaparty zur Einstimmung auf den Lauf am folgenden Tag ein. Als Gäste werden u.a. Verena Dreier, Deutsche Meisterin über 3000 m Hindernis in 2006 und Siegerin über 10 km beim Löwenlauf 2005, der Koblenzer Lothar Hirsch, ehemaliger DLV-Bundestrainer Laufen und Ute Simon-Adorf als Mentaltrainerin erwartet. Zusammen mit anderen namhaften Vertretern aus Medizin und Medien – u. a. Hans Werner Ernen, Hallensprecher bei der Tischtennis-WM 2006 in Bremen – kommen sie am Runden Tisch zusammen. Dabei dürfen die Besucher sicher interessante Beiträge und Anregungen erwarten, insbesondere dadurch, dass ihre Fragen und Meinungen im Ge-

spräch willkommen sind. Marathonmesse, Pastaparty und Startnummernausgabe beginnen am Freitag, 20. Oktober, um 17 Uhr. Ute Simon-Adorf wird ihren Vortrag gegen 18 Uhr halten und leitet damit zum round table um 19 Uhr über.

Wer seine Ausrüstung optimieren möchte, findet auf der Löwenlauf Messe sicher noch ein Schnäppchen. Laufschuhe und -bekleidung werden zu Messepreisen angeboten. Vorher kann man sich bei einer Laufbandanalyse beraten oder seine Leistungsfähigkeit bestimmen lassen.

Und natürlich kann man sich hier auch noch für einen der Läufe anmelden. Nähere Informationen über Startzeiten, Strecken und Löwenlauf-Messe sowie Anmeldungen für den Löwenlauf unter www.djk-marienstatt.de und unter Telefon 02662/ 945 110, Fax: 02662/945 120 (Werner Matzky).