

# Impuls-Vortrag mit Ute Simon-Adorf

## Das Thema Kommunikation!

### Vereinfachen Sie Ihre Kommunikation:



Vielleicht ist Kommunikation nicht alles – aber ohne Kommunikation ist alles nichts – darum ist Kommunikation eben doch alles.

Erleben Sie in diesem Vortrag, wo genau noch Hürden sind in Ihrer eigenen Kommunikation. Warum Sie manchmal nicht verstanden werden oder auch sich selbst nicht verstehen.

Erfahren Sie, welche Möglichkeiten es gibt klar und deutlich zu kommunizieren.

**Ute Simon-Adorf**

Coach/Trainerin • NLP-Master DVNLP



### Wesentliche Inhalte dieses Vortrags:

- **Kommunikationsmodelle**  
Das Modell der vier Ohren, Friedeman Schulz von Thun  
Das Eisberg-Modell, Sigmund Freud
- **Schule des Wünschens**  
Auf die Verpackung kommt es an!  
Wie erreiche ich mein Ziel? Wie unser Ziel?
- **Konstruktiver Umgang mit Kritik**  
Wie erreiche ich, dass mein Gegenüber mir zuhört?  
Das Modell der Für-Wahr-Nehmung
- **Kommunikation Mann – Frau**  
Frauen reden anders – Männer auch!  
Fakten und Änderungsansätze
- **Werte:** Kenne ich meine Werte?  
Welche blühen? – Welche liegen brach?
- **Ziele:** Was genau ist mein Lebensziel?  
Beruflich? – Privat?
- **Umgang mit „dummen Sprüchen“**  
Selbstverteidigung mit Worten  
Unabhängigkeitserklärung

**„Man kann nicht nicht kommunizieren!“**

Paul Watzlawick



UTE SIMON-ADORF COACHING • TRAINING • MODERATION

Coaching-Office • Mayener Straße 133 • 56070 Koblenz • Telefon (02 61) 9 88 54 88  
E-Mail: kontakt@simon-adorf.de • www.simon-adorf.de