

Impuls-Vortrag mit Ute Simon-Adorf

Motivation finden und erhalten



„Fange nie an aufzuhören. Höre nie auf anzufangen.“

Marcus T. Cicero

Der Kampf mit dem „inneren Schweinehund“. Auch Ihnen bekannt?

Sie möchten erfahren, wie sie ihn zu Ihrem Freund machen können? Wie Sie ihn für Ihr Ziel einsetzen können? Lassen Sie sich überraschen!

Dieser Vortrag ist für alle, die ihre Motivation finden oder erhalten wollen! Im Beruf. Im Alltag. Im persönlichen Leben.

Ute Simon-Adorf

Coach/Trainerin • NLP-Master DVNLP



Wesentliche Inhalte dieses Vortrags:

- **Stolpersteine**
Wer genau ist mein innerer Schweinehund?
Wozu ist es gut, dass er da ist?
- **Motivation – wie funktioniert das?**
Was genau bedeutet Motivation? Was ist anders, wenn...?
- **Ebenen der Veränderung**
Wo genau liegen meine Stolpersteine?
Welche Möglichkeiten der Veränderung gibt es?
- **Ziele – Wie heißt mein Ziel? Beruflich? Privat?**
Was sind die wichtigsten Zielprinzipien?
- **Maßnahmenplanung**
Wie setze ich meine Prioritäten?
Wie genau erreiche ich meine Zieletappen?
- **Werte – Kenne ich meine Werte?**
Welche blühen? – Welche liegen brach?
- **Anker – Was genau tut mir gut? Von wem?**
Wie nutze ich ressourcenvolle Selbst-Anker?



UTE SIMON-ADORF COACHING • TRAINING • MODERATION

Coaching-Office • Mayener Straße 133 • 56070 Koblenz • Telefon (02 61) 9 88 54 88
E-Mail: kontakt@simon-adorf.de • www.simon-adorf.de