



Das vorliegende Buch zeigt, wie man den persönlichen Berufs-Ist-Zustand definiert, die Entwicklungsmöglichkeiten klar beurteilt und sie auf dem Hintergrund der eigenen Fähigkeiten auf Passung oder notwendige Anpassungsleistungen richtig bewertet. Der Leser erhält ein wertvolles Instrument zur Selbstklärung und lernt, sich im Vorfeld seiner beruflichen Richtungsentscheidungen intensiv mit sich selbst, der momentanen beruflichen Situation und den verschiedenen Entwicklungsoptionen zu beschäftigen und maximalen beruflichen Erfolg zu erlangen.

## Erfolgsprinzip Persönlichkeit

**Dietmar Hansch**

Springer Medizin Verlag, Heidelberg 2006, 364 S., EUR 22,95, ISBN 3-540-28465-6

Wer in Zeiten steigender Anforderungen in Beruf und Freizeit erfolgreich und zufrieden sein möchte, muss sozial kompetent, teamfähig und entscheidungsfreudig - kurz: eine Persönlichkeit sein. Doch wie entwickelt man sich in stressigen Zeiten persönlich weiter? Dieser Selbstmanagement-Ratgeber zeigt, wie man Denken, Verhalten und Fühlen in Einklang bringen, Spannungen abbauen und seine Stärken ausbauen kann. Er regt den Leser auf der Basis eines fundierten psychologischen Konzeptes zu langfristiger Mitarbeit an.

Praktisches Vorgehen in drei Schritten:  
1. Verstehen: Wie entwickelt sich Persönlichkeit?  
2. Mentale Werkzeuge trainieren:

Spannungen lösen und inneres Wachstum fördern. 3. Langfristig: Das Alltagsverhalten systematisch verändern.

## Flow – der Weg zum Glück

**Mihaly Csikszentmihalyi**

Herder Verlag, Freiburg im Breisgau 2006, 191 S., EUR 12,90, ISBN 3-451-28923-7

Flow – der geheimnisvolle Zustand des Glücks. Wie geht das? Der weltbekannte Autor erklärt anschaulich, wie Flow entsteht. Menschen geraten hinein, wenn sie gänzlich in einer Beschäftigung aufgehen. Wir erreichen diesen Zustand nahezu euphorischer Stimmung meist nicht in Ferielaune, sondern gerade dann wenn wir



uns intensiv einer Sache widmen oder eine schwierige Aufgabe lösen. Flow als Lebenskunst, die jeder lernen kann, mit vielen praktischen Hinweisen.

## Simplexity

**Fritz Hendrich**

Signum Verlag, München 2006, 160 S., EUR 19,90, ISBN 3-7766-8015-6

Der ultimative Ratgeber des Unternehmensberaters und Management-Coachs: So werden komplexe Management-Aufgaben unkompliziert umgesetzt. Hinter dem verbalen Imponiergehabe der Manager steckt nichts anderes als ein Machtanspruch, denn die für einen Außenstehen-

den schwer verständliche Sprache verschafft elitären Status. Doch „das Management hat nichts mit einer geheimnisvollen Wissenschaft zu tun. Wir haben eher einen der einfacheren Berufe gewählt“. (Jack Welch, Jahrhundertmanager). Komplexe Aufgaben wie Delegieren, Motivieren, Team-Führung, Entlohnung, Coaching und Situatives Führen werden auf einfache, praktische Formeln gebracht.

## Coaching – was passiert denn da?

**Ute Simon-Adorf**

Garwin Verlag, Koblenz 2006, 91 S., EUR 14,90, ISBN 3-936436-07-X

Berater haben derzeit Hochkonjunktur. Die große Politik macht es vor: Heutzutage entsteht kaum noch ein wichtiges Gesetz ohne den Segen von Kanzleien und Beratungsunternehmen. Schick ist es, wenn man sich privat oder geschäftlich auch professionelle Helfer gönnen kann. Wer etwas auf sich hält, leistet sich einen Trainer und fällt oft auf die Nase. In den letzten Jahren hat sich ein kaum zu überschauender Markt entwickelt, auf dem sich seriöse und weniger seriöse Anbieter tummeln. Die Autorin will deshalb Klarheit schaffen. Sie stellt die wichtigsten Methoden vor und leistet dazu einen Beitrag, echte Hilfe von unnützem Hokusfokus zu entscheiden. Für Menschen in Stresssituationen kann der richtige Rat von außen wichtig sein, egal, ob kleiner



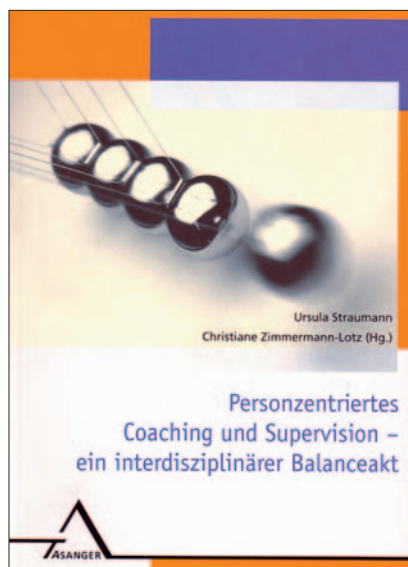
Angestellter oder Führungskraft. In dem Buch geht es weniger um Methoden, sondern vielmehr auch um Fragen, Ängste und Befürchtungen der Menschen, die sich trauen sollen, einen Coach in Anspruch zu nehmen.

### Personzentriertes Coaching und Supervision – ein interdisziplinärer Balanceakt

**Ursula Straumann, Christiane Zimmermann-Lotz**

*Asanger Verlag, Kröning 2006, 254 S., EUR 29,50, ISBN 3-89334-455-1*

Mit diesem Sammelband zu Coaching und Supervision ist den Herausgeberinnen ein interdisziplinärer „Balanceakt“ gelungen. TheoretikerInnen und PraktikerInnen loten aus unterschiedlichen disziplinären Perspektiven die Gemeinsamkeiten und Schnittflächen sowie die spezifischen Besonderheiten von Coaching und Supervision aus. Mit Beiträgen u. a. über Verhaltenssteuerung durch emotionale Selbstregulation im Coaching, neue Herausforderungen für externes Coaching im Nonprofit-Bereich, interaktionstheoretische Grundlagen von Coaching und Supervision, Konkurrenz und Kooperation in der Praxis von Coaching und Supervision, dialogische Diagnostik und differenzielles Inkongruenzmodell (DIM) und ein Beitrag des Rechts für erfolgreiche Beratungen bei sexuellen Belästigungen am Arbeitsplatz.



### Brainertainment

**Manfred Spitzer, Wulf Bertram**

*Schattauer Verlag, Stuttgart 2007, 244 S., EUR 29,95, ISBN 3-7945-2515-9*

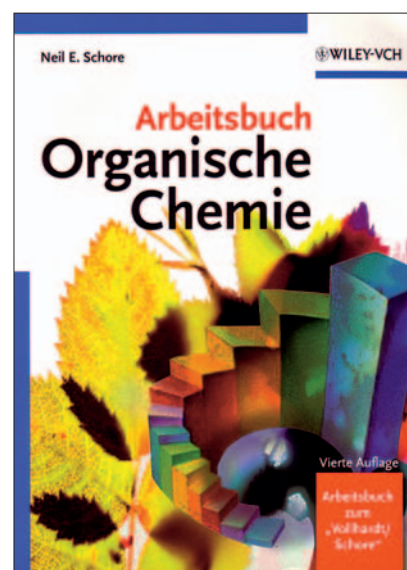
Derzeit findet sich keine gehobene Wochenzeitung ohne wiederkehrende Features zum Thema Gehirn, kaum ein Wissenschaftsmagazin im Fernsehen ohne einen Beitrag mit spektakulären Neuroanimationen. Es gibt ganze Monatszeitschriften über Gehirn und Geist, und die Vorträge des Autors füllen nicht nur Hörsäle, sondern ganze Mehrzweckhallen. Hirn ist in, Geist ist - pardon! - geil. Dass ein entspanntes, gut gelauntes Gehirn aufnahmefähiger, kreativer und merkfähiger ist, gehört mittlerweile fast zur Allgemeinbildung. Insofern war es nur konsequent, dass die Herausgeber ein Buch auf den Weg brachten, das auch unterhalten will. Ein handverlesener „Brain-Trust“, zu dem prominente Neurowissenschaftler, Psychiater und Medizinhistoriker ebenso gehören wie Feuilletonautoren und Satiriker, befasst sich mit unserem wichtigsten Organ auf seine eigene Weise und mit großem Vergnügen: fachkompetent, einfallreich, instruktiv und unkonventionell. So erfährt und lernt der Leser auf unterhaltsame Weise eine Fülle von Fakten und Daten aus der Welt der Neurowissenschaften, ohne seine grauen Zellen unnötigem (und dem Lernen abträglichen!) Stress auszusetzen. Dass sich dann während der Lektüre das Gehirn des Lesers unmerklich aber leibhaftig verändert, gehört wiederum zu den spannendsten Erkenntnissen, die dieses Buch vermittelt.

### Arbeitsbuch Organische Chemie

**Neil E. Schore**

*Wiley-VCH Verlag, Weinheim 2006, 390 S., EUR 34,90, ISBN 3-527-31526-8*

Addition, Eliminierung oder Substitution? Spektreninterpretation? Aromatenchemie? Alles kein Problem mehr mit dem Lehrbuch der Organischen Chemie. Mit dem bekannten didaktischen Geschick des erfahrenen Lehrbuchautors führt er den Lernenden Schritt für Schritt durch die Lösung der Probleme. Ihm ist



es wieder hervorragend gelungen, nicht nur ein einfaches Antwortbuch vorzulegen, sondern auch einen guten Leitfaden zum selbständigen Lösen der Aufgaben dem Studenten an die Hand zu heben. Lehrbuch und Aufgabenbuch sind ein bewährtes Team zur optimalen Prüfungsvorbereitung.

### BGIA-Handbuch – Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz

**Berufsgenossenschaftliches Institut für Arbeitsschutz (BGIA); Ergänzbare Sammlung der sicherheitstechn. Info- und Arbeitsblätter für die betriebliche Praxis**

*Erich Schmidt Verlag, Stand 2006, Loseblattwerk, 46. bis einschließlich 49. Lieferung, 2.215 S., EUR 98,-, ISBN 3-503-07417-1*

Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz sind Merkmale eines wettbewerbsfähigen und menschengerecht arbeitenden Betriebes. Arbeitsschutz bedeutet vor allem Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren. Arbeitsschutz hilft aber auch, Produktionsausfälle zu vermeiden, Mitarbeiter zu motivieren und damit die wirtschaftliche Position eines Betriebes nachhaltig zu sichern. In Zeiten der Globalisierung werden die Fragen im Arbeitsschutz immer komplexer und bedingen aufwändige Forschungen und Untersuchungen. Um so wichtiger ist es, dass sich die angebotenen Lösungen für die praktische Nutzung im Betrieb eignen und dass sie in geeigneter Form zur Verfügung ge-